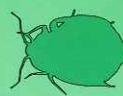
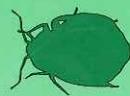
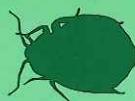


トコジラミ研究会監修

# トコジラミ読本



一般財団法人 日本環境衛生センター

## 目 次

|                      |   |
|----------------------|---|
| 第1章 トコジラミ Q&A .....  | 1 |
| コラム1：刺す虫・血を吸う虫 ..... | 7 |

### 第2章 トコジラミの生態・習性

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 1 トコジラミとは .....              | 8  |
| コラム2：昆虫の左右対称性とトコジラミの交尾 ..... | 9  |
| 2 被害と吸血習性 .....              | 10 |
| 3 生活史と栄養源 .....              | 11 |
| 4 潜み場所 .....                 | 12 |
| 5 穀虫剤抵抗性 .....               | 12 |
| コラム3：衛生害虫用殺虫剤と農薬 .....       | 16 |
| 6 防除 .....                   | 17 |

### 第3章 海外の現状

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 1 北アメリカ .....              | 24 |
| 1.1 アメリカ .....             | 24 |
| 1.2 カナダ .....              | 26 |
| 2 ヨーロッパ .....              | 26 |
| 2.1 英国 .....               | 26 |
| 2.2. その他のヨーロッパおよび周辺国 ..... | 27 |
| 3 オーストラリア .....            | 29 |
| 4 アジア .....                | 30 |
| 4.1 シンガポール .....           | 30 |
| 4.2 マレーシア .....            | 31 |
| 4.3 タイ .....               | 31 |
| 4.4 中国 .....               | 33 |
| コラム4：南京虫の話 .....           | 38 |

### 第4章 わが国でのトコジラミ被害

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 1 被害の実態 .....            | 40 |
| 1.1 被害は増加している .....      | 40 |
| 1.2 被害はどこまで広がっているか ..... | 41 |

|     |                      |    |
|-----|----------------------|----|
| 1.3 | 被害が広がる原因             | 42 |
| 1.4 | 刺症被害事例               | 44 |
| 1.5 | 早期発見を難しくする要因         | 45 |
| 2   | 住宅・公共施設・福祉施設での発生事例   | 50 |
| 2.1 | 被害発生事例               | 50 |
| 2.2 | 発生事例写真               | 53 |
|     | コラム5：登れる素材、登れない素材    | 56 |
| 3   | ホテル・旅館での発生事例         | 58 |
| 3.1 | 発見のきっかけ              | 58 |
| 3.2 | 発生した客室の状況            | 59 |
| 3.3 | 他室に広がった原因の推定         | 61 |
| 3.4 | 被害の実例                | 61 |
|     | コラム6：トコジラミを感じる？感じない？ | 64 |

## 第5章 トコジラミの調査法と防除基準

|     |                          |    |
|-----|--------------------------|----|
| 1   | 調査法                      | 65 |
| 1.1 | 調査すべき場所                  | 65 |
| 1.2 | 調査法                      | 69 |
|     | コラム7：トラップのアレコレ・これは意外といける | 78 |
| 2   | 防除基準                     | 79 |
| 2.1 | トコジラミの防除基準               | 79 |
| 2.2 | 目標達成の確認                  | 80 |
| 2.3 | 再処理の計画                   | 82 |

## 第6章 防除

|     |                  |    |
|-----|------------------|----|
| 1   | 殺虫剤による防除         | 83 |
| 1.1 | トコジラミ用殺虫剤        | 83 |
| 1.2 | わが国における殺虫剤抵抗性の現状 | 88 |
| 1.3 | 抵抗性の簡易調査法        | 94 |
| 2   | 殺虫剤以外の防除方法       | 96 |
| 2.1 | 加熱               | 96 |
| 2.2 | 冷却               | 98 |
| 2.3 | 吸引               | 98 |
| 2.4 | 捕獲               | 99 |

|  |     |
|--|-----|
| 2.5 寝具対策 .....                                 | 99  |
| 2.6 擦過傷と脱水 .....                               | 100 |
| 2.7 低酸素 .....                                  | 101 |
| コラム8：低温殺虫効果－空調暴走事故から得たもの－ .....                | 105 |
| 3 宿泊・公共施設管理の要点 .....                           | 106 |
| 3.1 宿泊施設における管理ポイント .....                       | 106 |
| 3.2 施設利用者のための注意点・予防策<br>(宿泊時、帰宅後、その他) .....    | 107 |
| コラム9：トコジラミは降ってくる。<br>たった一人で数万匹のトコジラミを飼う！ ..... | 109 |
| 4 一般住宅での防除 .....                               | 110 |
| 4.1 トコジラミが疑われる時の対応 .....                       | 110 |
| 4.2 忌避剤の可能性 .....                              | 114 |

## 第7章 PCOによるトコジラミ防除の流れ

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 1 調査 .....             | 116 |
| 1.1 PCOによる作業 .....     | 117 |
| 1.2 施設管理者への協力要請 .....  | 117 |
| 2 仕様書・見積書作成 .....      | 118 |
| 2.1 殺虫剤 .....          | 118 |
| 2.2 熱乾燥 .....          | 118 |
| 2.3 スチーマー .....        | 119 |
| 3 契約 .....             | 119 |
| 4 業務実施手順 .....         | 119 |
| 4.1 準備資材 .....         | 119 |
| 4.2 準備 .....           | 120 |
| 4.3 片づけ .....          | 120 |
| 5 安全対策・顧客に配慮した対策 ..... | 120 |
| 5.1 戸建住宅 .....         | 121 |
| 5.2 集合住宅 .....         | 121 |
| コラム10：私は忍びの者？ .....    | 122 |
| 5.3 宿泊施設 .....         | 123 |
| 5.4 交通機関 .....         | 124 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 6 防除事例 .....                  | 124 |
| 6.1 ホテル .....                 | 124 |
| 6.2 スーパー銭湯 .....              | 127 |
| 6.3 一般住宅 .....                | 128 |
| コラム11：腹が減れば10℃以下でも活動する！ ..... | 134 |

## 資料

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 1 トコジラミに関する国内の年度別文献・報告 .....       | 135 |
| 2 トコジラミ情報に関する無料ウェブサイト .....        | 142 |
| 3 薬事法で承認されているトコジラミ駆除用殺虫剤・忌避剤 ..... | 144 |
| 4 トコジラミ・その他害虫に関する相談先 .....         | 149 |