

標本棚

私と音楽

合唱は生活の潤滑油

市川市女性コーラス「フェリカ」会員

松永 秀子

小さい頃から歌が好きで、小学生の時、疎開先の学校の学芸会で独唱したこともある私は、中学・高校の部活では当然のように合唱部に入り活動しました。

社会人になって合唱との縁は薄れましたが、レコードやラジオの音楽番組などが、常に身近にありましたし、歌いたいという気持はずっと底流にありました。そんなある日、友人といった新宿の弾き語りの店で、壁に貼られた「シャンソン教えます」という告知が眼に止まりました。私は、無性に歌いたくなり、店にいたピアノの先生と交渉して、個人レッスンを受けることにしました。四十代に入ってからです。

月日が流れ、やがて定年。生活の基盤が会社社中心から地域中心に変わったのを機に、地域に溶け込むにはやはり音楽からと考えた私は、近くの公民館で毎週火曜日にコーラスをやっている「フェリカ」という女性コーラスグループがあることを知り、早速入会をしました。

「フェリカ」は主にイタリア歌曲が中心で、五年に一回演奏会を開催しており、今年十一月十八日(土)に市川市文化会館小ホールで、二十五周年記念・第四回演奏会を開催いたします。



また「フェリカ」がきっかけで、浦安市が毎年市民演奏会を開催していることを知り、これに応募し、昨年末の第二十回の演奏会では、オーケストラをバックに合唱の醍醐味をステ

ージの側から存分に楽しみむことが出来ました。

年をとると激しい運動は出来ませんが、歌は腹式呼吸、腹筋で歌います。最近、太極拳のグループにも入らせていただきました。

皆さんも一度舞台上に立ってみませんか。本当に気持ちがよいですよ。そしてやはりいざという時に心の支えとなる趣味を、定年後に始めるのではなく、若い時から何か一つ身につけておかれることをお勧めいたします。

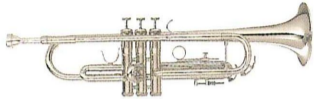
トランペットに魅せられて

アペックス産業(株) 佐々木 健

トランペットは、私の人生の中でかなり大きな部分を占めています。

初めてトランペットを手にしたのは、小学生の時です。ジャズをやっている父の影響で楽器をやろうと、マーチングバンドに入ったのがきっかけでした。トランペットというのは、初心者には音を鳴らすのが難しい楽器です。人によつてはすぐ鳴らせる人もいますが、ほんの二、三ヶ月で曲を自由に吹けるかというふうにはありません。しかし、吹けるようになると、それは楽しいこと！楽しいこと！

遠くに飛んでいくような音の響きは、とても楽しいものです。



トランペットという楽器は、吹いているとすぐ疲れますし、高い音を出すのも大変で疲れまします。しかし、コツコツと練習を積み上げれば(どんな楽器でもですが)、それも苦にならなくなっていくと思います。

私は、中学、高校と吹奏楽部でトランペットを演奏し、現在はジャズのビッグバンドで吹いています。

現在憧れているのは、クリフォード・ブラウンというジャズトランペッターですが、いつの日か彼の曲を吹けるように(とても難しいのですが)、練習に励んでいます。

一碗から。ピースフルネス

裏千家松浦宗靖社中

鈴木ひかり

日本は桜が咲く頃、メキシコでは紫色のハカランダが満開でした。今年三月、世界の水事情をテーマにした国際会議『第四回世界水フォーラム(メキシコ・シテイ)』が開催されました。

皇太子殿下や、(帰国後急逝された橋本元首相の元氣なお姿も見え、活気ある会場で来場者への呈茶のお役をいただいたことは大変な幸運でした。

会期中は五時に起床して身支度。一日笑顔で茶筌を振り、着物でガロン瓶の水を運ぶ。深夜に翌日の抹茶をふるい、つかの間の眠りにつく。想像以上にハードでしたが、古希の母が嬉々としていたため、こちらが先にへばる訳にはいきません。

和服姿は外国でも非常に目立ちます。油断し筋肉の垂れた顔でいると、「ムイ、ポニート!」(まあ、綺麗!)との声に、飛び上がってジャツキリします。着物を着ているだけで日本を代表していることを改めて自覚しました。

蒸し暑い中、何度も朦朧としましたが、抹茶の清涼感と覚醒効果に助けられ、何よりお客様からの、「グラスアス、リコ!」(ありがと、美味しい!)という言葉を聞くたびに疲れがリセットされました。

千碗の抹茶を点て、千の感謝の言葉を戴きました。今も胸に浮かぶ顔、顔……。世界中の人に「ひと時の癒し」として受け容れられた茶道文化に強く誇りを感じました。

満員御礼。お菓子も尽きた最終日、最後の一碗を身内で点てあいました。その一服の美味しかったこと!

水と土と太陽がはぐくむ緑。自然が育てた茶の葉に、人が幾重にも愛情と手間隙をかけた一碗の抹茶とそこで交わされる笑顔は、地球のプレゼントであり、平和と共存の証だと感じました。

インカ人:

害虫と百万遍念仏

筑波大学

草野 忠治

虫害を避けるために、寺院や集会所の部落民が集まり、百万遍念仏を唱える行事が各地で行われている。

瀬戸内海の島々でも、害虫の発生期に行われ、丸亀市本島(ほんじま)町泊(塩飽)しわく諸島の中心地)では、平成十七年七月三日に午前九時頃より行われた。

百万遍念仏とは平安時代、十二世紀の初期に良忍上人が説いた融通念仏に由来する。一人で百万回の念仏を唱えるよりも、大勢の人々が一カ所に集まって念仏(南無阿彌陀仏)を一斉に唱えると、唱えた人数×一人の唱えた念仏回数が各人が唱えたことになり、短時間で容易に百万



回の念仏を唱えることが能となる。

後醍醐天皇の時代に、京で疫病が流行した時、これを鎮めるため、京の知恩院の僧善阿上人が、

僧などを集め、円陣を組み、千八十個の珠のある大数珠を練りながら百万回の念仏(融通回數、十七日間)を唱え、疫病が治まった。それで、形式の変遷もあつたが、御利益のある念仏と呼ばれ、疫病を送り、虫送り、雨乞いなどの共通祈願の目的で、各地に伝わった。泊部落では、小鳥神社(氏神)で中臣

祓いの神事の後、集会所で百万遍念仏が行われた。空海直筆の南無阿彌陀仏の掛軸(後醍醐天皇より善阿上人が頂いた複製)を祭壇の前の壁に掛け、板紙で作った帆を付けた小舟(虫を入れた袋を乗せる)と供物を祭壇に供える。

一同は祭壇の前に坐り拝した。般若心経の読経後に大数珠を持って円状に坐った。古老の叩く鉦の音に合わせて、南無阿彌陀仏を唱えながら、大数珠(円周は約十一メートル)を廻した。この行は一時間も行われた。念仏の回数を数える人もいた。

来迎寺(浄土宗)のお札を付けた竹棒を部落の聖地に挿した後、虫を入れた小舟を浜で海に流した。この時、手を合わせた。防除で殺した虫達を極楽に送る一種の虫供養である。

ゴキブリの好物とは?

赤塚病院

赤塚 祝子



昔、勤務医だった頃、当直業務の折りに、真夜中にトイレに行くと、電気を付けたとたんに、サササと微かな音がして、ゴキブリの一軍が暗闇の中に紛れるのを、何度か目にして、ゾーンとしたものでした。

もちろん、年に二回は駆除をしてはいたはずですが、昼間は一匹も姿を見せることはなく、新しい清潔な病院だと、誰もが思っていたことでしょうか。ところで、ゴキブリが大好きなものをご存じでしょうか?

なんと、生の血液塗抹標本の白血球細胞なのです。患者さんから骨髓血を採取し、スライドグラスの上にストリッヒという薄い引き伸ばし標本を作つて、ドライヤーで乾かし、染色して顕微鏡で見ると、診断を下すわけですが、白血球の種類によっては、特殊染色をすることがあるので、何枚かは生のままホルダーに立て掛けておいてあるのです。検査室の作業台の上。

ゴキブリたちはやってきて、スライドグラスに張り付いている白血球細胞を食べるのだと言われています。イカやアジの一夜干しみたいなものなんですよ。白血球細胞は未熟な赤ちゃんと細胞なので、これらにとっては、大ご馳走なのでしょう。

開業して八年になりますが、アペックスさんのおかげで、我がクリニックにはゴキブリの姿はありません。感謝しております。

会員図鑑

● 浜谷 民夫

アペックス産業(株) アメニケア事業部営業課長

元船乗りで世界の海を渡り歩いたという異色の経歴を持つ。仕事に関しては職人気質で指導・教育面では厳しいが、仕事以外では優しい父親のような良き相談者。主に白アリの調査を担当。仕事柄、早朝から夜遅くまでPC業務に奮闘中。持ち前の根性と技術屋魂を発揮してスペシャリストの地位を確立しつつある。

● 原 正次郎

アペックス産業(株) 業務課課長

同業他社の撤収に伴い当社に移籍。引き続き主にこれまでの得意先を担当。独特な方法を展開する頭脳派。培った経験を生かしつつ、さらなる技術の向上に磨きをかけている。大柄な体躯とは一転、仕事はキメ細かく、細い目ながらも視野はとて広い。笑いのセンスに長けていて子供をこよなく愛する埼玉県蕨市在住の栃木県人。

むしぐさず

● 問題 ● 9個の太升と縦9列・横9列の空欄に1から9までの数字を入れて(数字)を完成させて、薄青字に入れた数字の合計を答えてください。太升・縦列・横列とも同じ数字を入れてはいけません。

7	6	5	1	4	2
	8	4	7	3	5
	3	4	6		
9	1	7	8	4	5
	A				
	2	8	1	7	3
1		3	5		8
4		9	2	5	6
	5	9	B		7

◆ 応募規定 ハガキまたはファクシミリで、答え、住所、氏名、当社との関係を明記の上、ご応募ください。  
〒105-0014 東京都港区芝2の23の4  
アペックス産業(株)内 APEX CLUB宛  
ファクシミリ番号 03-3455-6558  
締切りは平成19年2月28日(水)(当日消印有効)  
正解者の中から抽選で若干名様に記念品を差し上げます。  
★前号の正解と当選者(順不同)  
正解は 青虫 でした。  
当選者: 栗原和彦様、若山邦男様、熊倉浩司様の3名です。