

# APEX News No.5

## ノロウイルス対策！

ノロウイルス 発生時期：一年を通して発生（特に冬場に多い）

---

ノロウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスで、主にヒトの手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

感染力が非常に強く、少量を摂取しただけでも感染します。感染してから1～2日で腹痛、下痢、嘔吐などの症状を引き起こし、脱水症状などで入院が必要になる場合もあります。

### 感染を防ぐために

---

ノロウイルスには治療薬や予防薬が存在していません。

よって、以下のことを徹底し、予防を行うことが重要になります。

- (1) 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗う。（こすり洗いは30秒を目安にする）
- (2) 手洗いに使用するタオルは個人ごとに専用にするか、ペーパータオルを使用する。
- (3) 下痢をしている人の入浴は一番最後にし、使用後は浴槽・用具を洗う。
- (4) 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしない。
- (5) 加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱する。また、調理器具等は使用後に洗淨、殺菌する。

### 感染してしまったら……

---

- (1) 嘔吐が治まってきた場合、スポーツドリンクや水を、回数を分けてこまめに少しずつ飲むなどして、嘔吐や下痢で出て行ってしまう水分・栄養の補給を十分に行うことが重要です。
- (2) 嘔吐がひどく、経口で水分が摂取できない場合は病院で点滴する必要な場合があります。（下痢止めの使用は、体外に原因物質を排除できず回復を遅らせることがあるので、控えた方が良いとされています）

- (3) 二次感染を防ぐために、感染者のふん便や吐しゃ物を適切に処理することも重要です。処理を行う際には、部屋を十分に換気し、使い捨ての手袋やマスクをつけ、タオルやペーパータオルなどで吐物を除去します。その後、次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）などで消毒します（おすすめ商品をご参照ください）。
- (4) おむつや拭き取りに使用したタオルやペーパータオルは、ビニール袋に密閉し、漏れないようにして廃棄しましょう。
- (5) ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、口に入って感染することがあるので、ふん便や吐しゃ物を乾燥させないうちに処理することが重要になります。

## ・おすすめ商品

---

### ○ピューラックス S

- ・次亜塩素酸ナトリウム 600ml 入り。汚物には 0.1%（原液 20ml を水で薄めて 6L にする）で使用。（1 月 13 日調べ：Amazon 価格 953 円）

### ○かんたん汚物処理キット

- ・使い捨て帽子、マスク、エプロン、手袋、靴カバー、計量カップ、ポリ袋、吸収シート、ヘラ、使用マニュアル入り（1 月 13 日調べ：Amazon 価格 806 円）

### ○サラヤハンドラボ手指消毒アルコールスプレーVH

- ・（1 月 13 日調べ：Amazon 価格 545 円）

発行 アペックス産業株式会社

〒105-0014 東京都港区芝 2-23-4

TEL:03-3455-6474 FAX:03-3455-6558

URL: <http://www.apex-sangyo.jp>